

## **Памятка по профилактике геморрагической лихорадки с почечным синдромом**

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом - это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

### **Источник инфекции:**

Источником инфекции являются дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания - рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

### **Как происходит заражение человека?**

1. При вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, вагончиках и других нежилых постройках;

2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных грызунами (со следами погрызов, экскрементами грызунов);

3. Контактные заражения при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в садины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

### **Основные признаки заболевания:**

Чаще всего заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 - 40°, озноба, болей в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадочный период небольшой, 5-7 дней, редко больше. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками. При тяжёлой - нарастают явления почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения. Могут отмечаться носовые и желудочные кровотечения, кровавая рвота, кровоизлияния на слизистых и кожных покровах.

### **Меры профилактики ГЛПС:**

С целью профилактики геморрагической лихорадки с почечным синдромом необходимо:

-ограничить посещение лесных массивов с целью сбора грибов, ягод, лекарственных трав;

-в случае их посещения стараться ходить по протоптаным тропам, не принимать пищу, не вымыть предварительно руки;

-избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;

-хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;

-при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться рукавицами и увлажненной 4-х слойной марлевой повязкой;

-соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не брать грязными руками за мундштук сигареты.

### **При выезде на садово-огородные участки необходимо провести:**

- проветривание дачных помещений;

- влажную обработку помещений 0,2% раствором сульфохлорантина (20,0 грамм на 10 литров воды) или любыми моющими средствами, в состав которых входят дезинфицирующие препараты;

- постельные принадлежности просушить на солнце в течение 2-3 часов;

- продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;

- все виды работ, связанные с возгонкой пыли проводить в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;

- очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухостоя, валежника, причем не сваливать его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки, чтобы не было благоприятных условий для скопления и выживания грызунов. Сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, рукавицы, маски);

- в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами использовать давилки, клей АЛТ, БЛОК для механического отлова грызунов, отравленные приманки. Наиболее эффективными являются: родиолон, шторм, блокада, цунами, раттидион, бром-паста, варт, родефасин-К, тесокс, крысиная смерть (их можно приобрести в городах и районах области в хозяйственных магазинах, в г. Саратове – в магазинах «Все для сада-огорода», а также по адресу: ул.Хользунова 21).

Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата;

- продукты хранить в местах, недоступных для грызунов.

**При появлении признаков заболевания ГЛПС:** повышении температуры, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета немедленно обращайтесь к врачу. **Самолечение опасно!**