

«Принято»
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «28» авг. 2023г.

Утверждаю»
Заведующий Детский сад № 209»
Е.И.Сосина
Принято август 2023г.



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.30
Прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну	12.15 - 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.45
Уход детей домой	до 19.00

Тёплый период года

Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45

Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.45
Уход детей домой	До 19.00

Режим и распорядок дня в дошкольных группах.

Холодный период года

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00 -8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00.
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.15-10.15	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.15 -10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.15-10.30	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-12.00	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.05	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30
Обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45	12.50-12.55
Сон	12.40-15.10	12.40- 15.10	12.45-15.15	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.20	15.25-15.35
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.35-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.35-16.00	15.55-16.10	15.45 -16.15
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.35	16.15-16-40
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.45	16.40-16.50
Прогулка самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30	16.50-18.30	16.45-18.30	16.50 -18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Тёплый период года

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.05	10.25 -12.10	10.25 -12.20
Обед	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10 160	12.30-15.10 160	12.35-15.15 160	12.40-15.20 160
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00	15.25-16.00	15.30 -16.10	15.30-16.15
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00